

Nos Activités



ARTISTIQUES

Chiffons, dentelles, broderie

Dessin & Peinture

Encadrement & Cartonnage

Loisirs créatifs

Photo



CULTURELLES

Club lecture

Conversation en
anglais

Découverte
de l'opéra

Généalogie

Mémoire en éveil

Théâtre



PHYSIQUES

Aquagym

Détente & relaxation

Danse douce

Gym entretien

Gym douce & équilibres

Gym fitness

Musculation

Pilates

Qi-gong

Marche douce

Sorties pédestres

Stretching

Tennis de table

LUDIQUES

Echecs

Scrabble en duplicate

Tarot

Informatique – Atelier

Informatique – Initiation

Tablette – Initiation

