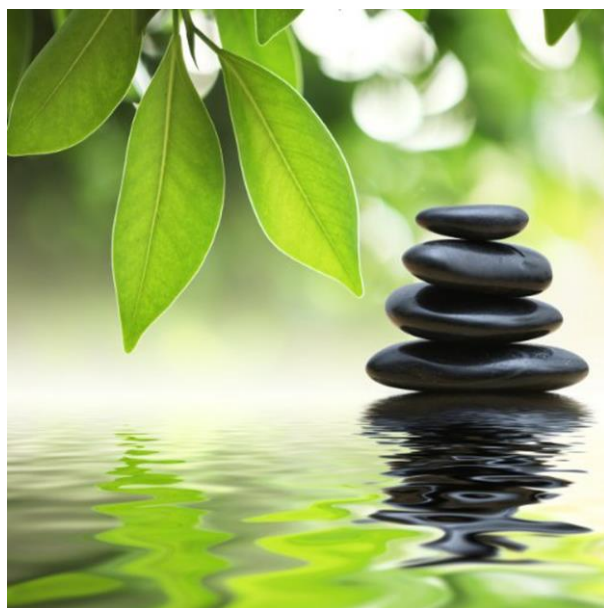


DETENTE RELAXATION



Associant des techniques de sophrologie et de relaxation, d'expression corporelle et musicale, apprenez à mieux gérer les différents stress du quotidien, que vous soyez débutant ou non.

Les exercices se déroulent dans une ambiance très conviviale et harmonieuse, afin de constituer une vraie détente, un moment de plaisir avec les conseils individualisés de Robert BOUCARD.

[RETOUR](#)

Club Fernand Raynaud

26 allée de Beaulieu – CLERMONT-FERRAND

Le lundi de 14 h 45 à 16 h 45
(hors vacances scolaires)

