

SORTIES PEDESTRES



Conserver le plaisir de marcher à son rythme, prendre le temps d'admirer le paysage, avec ou sans bâtons mais toujours une tenue confortable, de bonnes chaussures, un vêtement de pluie, de l'eau et une petite collation.

Redécouvrir les paysages auvergnats au cours de sorties organisées par un animateur professionnel aidé par des bénévoles, avec fréquemment deux circuits adaptés aux capacités de chacun, dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

deux mardis après-midi par mois
déplacement en bus

Association « Retraite **L**oisirs et **S**olidarité »
20 rue Georges Clemenceau – 63000 CLERMONT-FERRAND
Tel : 04 73 98 07 61 – Mail : RLS@ccas-clermont-ferrand.fr – Site : <http://rls63.fr>

[RETOUR](#)



**Les distances et les tracés seront adaptés à notre temps de marche.
Animateur et bénévoles se réservent le droit de modifier le programme en fonction de leur disponibilité ou de la météo.**

***Le descriptif de toutes les randonnées programmées est accessible et peut être visualisé sur le site « RLS63 » à la rubrique «sorties pédestres».**

Guide référence	Site internet*
Monts du Livradois Forez	
Monts du Livradois Forez	
Autour Clermont Riom Issoire	Balirando.fr
Autour Clermont Riom Issoire	Balirando.fr
Des Dômes au Sancy + guide n°6	Balirando.fr
Le Puy de Dôme + guide n°5	Balirando.fr
Chaîne des Puys	
Le pays de Volvic + Plan du parc des sources	OT VOLVIC
Chaîne des puys	
Au fil de l'Allier	Balirando.fr
Chaîne des Puys + guide n°7	Balirando.fr
Autour Clermont Riom Issoire / Au fil de l'Allier + guide n°1	Balirando.fr
Sources et Volcans	
Entre Dore et Allier	
Lembron et pays des Couzes	Balirando.fr
Des Dômes au Sancy	
Chaîne des Puys + guide n°6	Balirando.fr
Pays de Riom-Limagne	Balirando.fr
Le Puy de Dôme	Balirando.fr

**Je ne peux pas venir marcher ...
Je préviens RLS au 04 73 98 07 61**

(tous les matins de 9h30 à 11h30).

A NOTER DANS VOS AGENDAS

Hors programme de Sorties pédestres

La Marche du cœur – *(date communiquée ultérieurement)*

RAPPEL : merci de prévenir RLS quand vous ne pouvez pas participer à la sortie au 04 73 98 07

61

Permanence du 9h30 à 11h30

