

Corona Blues

Un rendez-vous théâtral interactif en visioconférence
sur les problématiques liées au confinement
à destination des seniors

La compagnie de théâtre Entrées de jeu parcourt la France toute l'année avec ses débats théâtraux à la rencontre des seniors pour leur permettre de prendre la parole sur leurs préoccupations.

L'épidémie de Coronavirus nous privant aujourd'hui du bonheur de les rencontrer, nous avons créé un rendez-vous à distance pour dialoguer avec eux autour de problématiques liées au confinement à partir de confidences de personnages qui ont besoin d'aide ou de conseils.

Mardi 23 février 2021 à 14h00

via ZOOM

Inscriptions contact@arsept-auvergne.fr



***Consommation excessive d'alcool, problèmes de sommeil,
manque d'activité physique et perte de mobilité,
stress de l'information en continu***

- Comment limiter sa consommation d'alcool lorsque l'on s'ennuie ?
- Comment garder un rythme de sommeil sain lorsque nos repères sont flous ?
- Comment garder une activité et une forme physique quand il faut réduire ses sorties ?
- Comment résister à l'angoisse diffusée par les chaînes d'informations en continu ?

Durée : 1h

Corona Blues

Un rendez-vous théâtral interactif en visioconférence
sur les problématiques liées au confinement
à destination des seniors

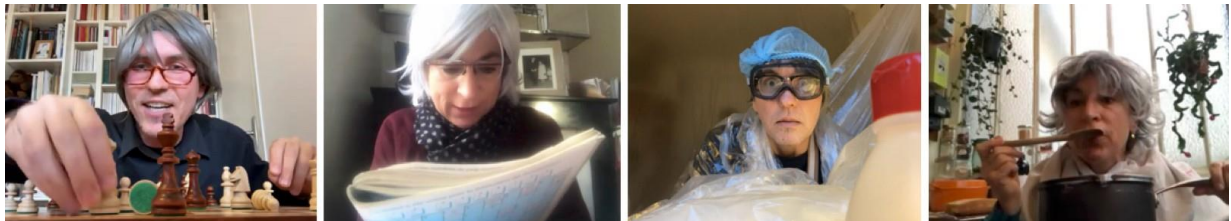
La compagnie de théâtre Entrées de jeu parcourt la France toute l'année avec ses débats théâtraux à la rencontre des seniors pour leur permettre de prendre la parole sur leurs préoccupations.

L'épidémie de Coronavirus nous privant aujourd'hui du bonheur de les rencontrer, nous avons créé un rendez-vous à distance pour dialoguer avec eux autour de problématiques liées au confinement à partir de confidences de personnages qui ont besoin d'aide ou de conseils.

Mercredi 24 mars 2021 à 14h00

via ZOOM

Inscriptions contact@arsept-auvergne.fr



***Conflits conjugaux, lien social et isolement,
peur d'être confronté au virus, excès alimentaires***

- Comment établir une relation de couple sereine quand on est confiné ?
- Comment recréer du lien social malgré l'isolement physique ?
- Comment rester rationnel face aux dangers que représente la COVID ?
- Comment éviter les excès alimentaires quand les sources de plaisir se tarissent ?

Durée : 1h