

**SERVICES GRATUITS A DESTINATION
DES PERSONNES AGEES A MOBILITE REDUITE**

DES BENEVOLES VOUS PROPOSENT UN MOMENT PRIVILEGIÉ

**VISITES ET
PAUSES MUSICALES**



**UN MOMENT D'ÉCHANGES
ET DE RÉCONFORT**

**PORTAGE DE LIVRES
ET LECTURE A DOMICILE**



**DES LIVRES ET DES MOTS :
ROMANS À GROS CARACTÈRES,
GENRES LITTÉRAIRES VARIÉS**

**ÉCOUTE
TELEPHONIQUE**



**DES BAVARDAGES
AU BOUT DU FIL**

RÉCITS DE VIE



**RECUEIL DE SOUVENIRS,
PARTAGE D'ANECDOTES...**

+ D'INFOS AU LIEU INFORMATION SENIOR

20, RUE GEORGES CLÉMENCEAU

DE 9H À 16H45

04 73 98 07 81

CLERMONTDOM.FR

Centre Communal d'Action Sociale

La solidarité, notre engagement



**SERVICE
D'ANIMATION
À DOMICILE**

**EN FAVEUR DES
SENIORS
LES PLUS ISOLÉS**



DES ACCOMPAGNEMENTS EN MINIBUS



AUTOUR DE LA TABLE



- CAFÉS GOURMANDS
- SORTIES AU RESTAURANT
- ATELIERS AUTOUR DU GOÛT
- ESCAPADES GOURMANDES

MAINTIEN EN FORME



- SORTIES PISCINE
- SORTIES BOWLING
- ATELIERS BIEN-ÊTRE
- PODOMARCHE ENSEMBLE
- EVENEMENTS SPORTIFS

**LE CCAS VOUS CONTACTE CHAQUE SEMAINE
POUR VOUS PROPOSER UNE SORTIE**

**UN ANIMATEUR ACCOMPAGNÉ D'UN BÉNÉVOLE
VIENT VOUS CHERCHER À VOTRE DOMICILE**

ÉTABLIR DES LIENS AMICAUX ET SE MAINTENIR EN FORME



CULTURE



- VISITES D'EXPOSITIONS
- CINÉMA «LES MARDIS DU RIO»
- LES MERCREDIS DE TRACES DE VIES
- ATELIERS POÉSIE
- SORTIES SPECTACLES

ACTIVITÉS LUDIQUES



- LOISIRS CRÉATIFS
- JEUX D'ICI ET D'AILLEURS
- JEUX DE TÊTE
- JEUX DE SOCIÉTÉ
- RENCONTRES INTERGÉNÉRATIONNELLES

CONDITIONS :

- ADHÉSION ANNUELLE DE 30€ À L'ASSOCIATION RETRAITE LOISIRS ET SOLIDARITÉ
- COTISATION TRIMESTRIELLE DE 18€ AU CCAS DE CLERMONT-FERRAND