



S'INFORMER ET ÉCHANGER AVEC DES EXPERTS



Programme des conférences 2018

Puy-de-Dôme

www.happyvisio.com

Lundi 1er octobre – 14h :



Bien vieillir avec les médecines douces

Présentée par Philippe Braquier, sophrologue

Mardi 9 octobre – 14h :



La dénutrition : une maladie silencieuse et dangereuse

Présentée par le Collectif de Lutte contre la Dénutrition

Mercredi 10 octobre – 10h :



Découvrir l'hypnose

Présentée par Camille Choichillon, infirmière et hypnothérapeute

Lundi 15 octobre - 16h :



Sur le chemin du deuil, prendre soin de soi

Présentée par Anne Lopez, de l'association Chemins de Deuil

Mardi 16 octobre – 14h :



Seniors sous la couette

Présentée par Virginie Pailles, Psycho-praticienne, Sexologue et naturopathe

Mercredi 17 octobre – 14h :



Laïcité, un autre regard sur nos voisins

Présentée par Vincent Lautard, membre de la Croix-Rouge Française

Jeudi 18 octobre – 14h :



Le vieillissement sous l'œil du philosophe

Présentée par Julie Soustre, philosophe

Lundi 22 octobre – 14h :



Comprendre et éviter les arnaques sur Internet

Présentée par Pascal Tonnerre, Président de Réseau Anti-Arnaques

Mardi 23 octobre – 16h :



Aidant : accompagner un proche en perte d'autonomie

Présentée par Claudie Kulak de La Compagnie des aidants

Lundi 5 novembre – 14h :



Bien démarrer son arbre généalogique

Présentée par François Lerebourg, créateur du logiciel de généalogie Généatique et du site spécialisé guide-genealogie.com



Participez à nos quiz et jeux animés en direct.

Tous les vendredis matin à 10h





Mardi 6 novembre – 14h :

Prévenir et guérir le diabète, l'importance de la nutrition

Présentée par Isabelle Mischler, Dr ès-Sciences en nutrition



Jeudi 8 novembre – 14h :

Comment choisir et préparer un voyage sur internet

Présentée par Laurent Laidouï, directeur de SeniorsVacances.com



Lundi 12 novembre – 14h :

Le tabac, une épidémie industrielle

Présentée par un membre du Comité National Contre le Tabagisme



Mercredi 14 novembre – 14h :

Nouveaux droits des personnes en fin de vie, la question de l'euthanasie

Présentée par Aline Cheynet de Beaupré, Maître de conférence



Jeudi 15 novembre – 14h :

Gérer son stress au quotidien

Présentée par Sandrine Moreau, Sophrologue



Mercredi 21 novembre – 16h :

La consommation responsable

Présentée par Olivier Cabrera, expert en développement durable et directeur du cabinet 3ème Voix



Jeudi 22 novembre – 14h :

Le b.a-ba des réseaux sociaux

Présentée par un membre de l'association Partage Numérique



Mardi 27 novembre – 14h :

Parkinson : mieux connaître la maladie pour mieux vivre, un enjeu pour les malades et leurs proches

Présentée par Amandine Lagarde de l'association France Parkinson



Mardi 4 décembre – 14h :

Bien organiser sa transmission de patrimoine

Présentée par Aline Cheynet de Beaupré, Maître de conférence



Jeudi 6 décembre – 16h :

Les thérapies naturelles face à l'arthrose

Présentée par Virginie Pailles, Psycho-praticienne et naturopathe



Lundi 10 décembre – 14h :

Démarchage : comprendre et éviter les arnaques

Présentée par Pascal Tonnerre, Président de Réseau Anti-Arnaques

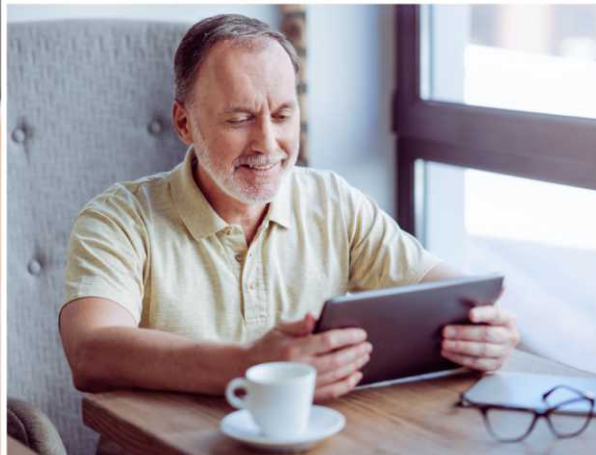


Jeudi 13 décembre – 10h :

Faire face à la menace terroriste au quotidien

Présentée par Fabien Valente, Membre de la Croix-Rouge Française

INSCRIPTION GRATUITE SUR
WWW.HAPPYVISIO.COM



INSCRIPTION GRATUITE AVEC LE CODE CF6300

COMMENT S'INSCRIRE ?

- 1 Rendez vous sur le site HappyVisio.com
- 2 Inscrivez-vous gratuitement avec le code: **CF6300**
Ce code vous est offert dans le cadre de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées du Puy-de-Dôme.
- 3 Choisissez les conférences et ateliers de votre choix, selon vos disponibilités
- 4 Participez depuis chez vous aux activités sélectionnées

Les conférences et ateliers HappyVisio sont à suivre sur ordinateur ou tablette. Les activités durent une heure et sont interactives : vous pouvez poser vos questions en direct aux experts et échanger avec eux.

HappyVisio est une initiative soutenue dans votre département par :



La Conférence des Financeurs de la Prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées du Puy-de-Dôme.



Pour plus d'information, contactez nous :
01 76 28 40 84 ou contact@happyvisio.com

