

Nos Activités



ACTIVITES ARTISTIQUES

[Dessin – Peinture](#)
[Encadrement-Cartonnage](#)
Loisirs créatifs
[Photo](#)



ACTIVITES PHYSIQUES

[Aquagym](#)
[Détente et relaxation](#)
[Gym douce et équilibres](#)
[Gym fitness](#)
[Musculation](#)
[Pilates](#)
[Qi-gong](#)
[Sorties pédestres](#)
[Stretching](#)
Tai-chi

ACTIVITES CULTURELLES

Autour de l'actualité
[Autour du conte](#)
[Club lecture](#)
[Conversation en anglais](#)
[Découverte de l'opéra](#)
[Généalogie](#)



ACTIVITES LUDIQUES

[Echecs](#)
[Scrabble en duplicate](#)
[Tarot](#)
[Informatique – Atelier](#)
[Informatique – Initiation](#)
[Tablette – Initiation](#)

