



La revue du Centre Communal d'Action Sociale de la Ville de Clermont-Ferrand

JANVIER . FÉVRIER . MARS

## INFO LOISIRS SENIORS

Tout ce qui vous  
concerne...

# L'ÉDITO

## CHÈRES CONCITOYENNES, CHERS CONCITOYENS,

**D**epuis quarante ans, la Ville de Clermont-Ferrand et son CCAS se sont fixés comme objectif de s'adapter aux enjeux majeurs du vieillissement démographique. Nous sommes soucieux de garantir à toutes et à tous un ensemble de droits sur le territoire, tant au niveau de l'habitat, du transport que de la vie culturelle et sociale.

C'est ainsi que l'association Retraite Loisirs et Solidarité (RLS), fondée en 1979, représente un précieux partenaire du CCAS dans l'organisation de l'animation pour les seniors à travers les clubs de quartier, les activités de loisirs et de prévention. Il s'agit de tenir compte des besoins des retraités déterminés à être des acteurs de la vie sociale, en privilégiant le vivre-ensemble et en consolidant les liens entre les générations. Ces acteurs apportent une valeur ajoutée au projet institutionnel et renforcent l'accompagnement entre le domicile et l'EHPAD.

Le CCAS et RLS s'impliquent aussi dans de nombreuses initiatives : ateliers pour le bien-vieillir, marches au profit de l'Association de cardiologie d'Auvergne, collecte de jouets pour les enfants de la Croix-Rouge, confection de couvertures par des retraitées pour le Collectif Pauvreté Précarité, 1001 petits-déjeuners au profit de Trisomie 21... Cette collaboration entre professionnels et bénévoles repose sur de vraies valeurs telles que la solidarité et la bienveillance.

La Municipalité et son CCAS saluent l'engagement pérenne de l'association Retraite Loisirs et Solidarité pour la construction d'une société inclusive afin de relever, ensemble, le défi du bien-vieillir.



**Olivier Bianchi**  
Maire de Clermont-Ferrand  
Président du CCAS  
Président de  
Clermont Auvergne Métropole



**Nicaise Joseph**  
Adjointe à la Solidarité  
et à l'Action sociale  
Vice-présidente du CCAS



**Jeudi 3 au dimanche 6 janvier . 14 h 30**

### **GALA DU NOUVEL AN**

📍 **Maison de la culture**  
71, boulevard François-Mitterrand

**Dimanche 6 janvier**

### **VISITE GRATUITE DES MUSÉES ET JAUDE FAIT SON MARCHÉ**

**Lundi 7 janvier . 14 h**

### **CAFÉ GOURMAND**

📍 **Salle Jean-Zay - 45, avenue du Limousin**

### **FÊTE DE LA GALETTE**

📍 **Club Les Hortensias - 3, rue Berteaux**

**Mardi 8 janvier . 9 h 30**

### **PERMANENCE NOTARIALE GRATUITE**

📍 **Résidence VIPLÉ - 37, rue Antoine-Bellet**

*Inscription obligatoire au LIS : 04 73 98 07 81*

**Mardi 8 janvier . 14 h**

### **PERMANENCE JURIDIQUE GRATUITE**

📍 **Clermont Dom'**  
19, rue Georges-Clemenceau

*Inscription obligatoire au LIS : 04 73 98 07 81*

### **LES MARDIS DU RIO**

**« Tout le monde debout »**

📍 **Cinéma Le Rio**  
178, rue Sous-les-Vignes

**Mardi 8 janvier . 14 h 15**

### **ATELIER ÉQUILIBRE Cycle de 12 séances gratuites**

📍 **Maison des sports - Place des Bughes**

*Inscription obligatoire à RLS : 04 73 98 07 61*

Mercredi 9 janvier . 14 h

### VISITE GUIDÉE GRATUITE DE CLERMONT-FERRAND

📍 Église Saint-Eutrope

Inscription obligatoire à RLS : 04 73 98 07 61

Vendredi 11 janvier . 16 h 30

### RENCONTRE « Jeux part'âges »

📍 Résidence VIPLE - 37, rue Antoine-Bellet

Samedi 12 janvier . 14 h 30

### SPECTACLE GRATUIT

#### « Les briques bleues » Chorale

📍 Maison du peuple - Comité des Fêtes

+ d'infos : 04 73 30 86 96

Lundi 14 janvier . 14 h

### LOTO

📍 Maison de quartier de Champratel

13, rue Adrien-Mabrut

Lundi 14 janvier . 19 h

### CONFÉRENCE « Madame Butterfly »

📍 Salle de l'Opéra

Gratuit sur réservation au 04 73 29 23 44

Mardi 15 janvier . 14 h

### LES MARDIS DU RIO

#### « Les Gardiennes »

📍 Cinéma Le Rio - 178, rue Sous-les-

Vignes

Mercredi 16 janvier . 14 h

### RENCONTRE « Jeux part'âges »

📍 Espace Nelson-Mandela - 33, rue Tourrette

### FÊTE DE LA GALETTE

📍 Club des Bughes - Maison des sports

Entrée Sud-Est

Mercredi 16 janvier . 14 h 30

### VISITE GUIDÉE GRATUITE MUSÉE D'ART ROGER-QUILLIOT

« Les sujets mythologiques du musée »

Inscription obligatoire à RLS : 04 73 98 07 61

Vendredi 18 janvier . 14 h 30

### FÊTE DE LA GALETTE

📍 Club Montferrand - Résidence VIPLE

37, rue Antoine-Bellet

Inscription obligatoire à RLS : 04 73 98 07 61

Vendredi 18 janvier . 17 h

### RENCONTRE MUSICALE GRATUITE

#### « Le Japon en musique »

📍 Librairie Les Volcans

80, boulevard François-Mitterrand

Dimanche 20 janvier

### JAUDE FAIT SON MARCHÉ

Lundi 21 janvier . 14 h

### CAFÉ GOURMAND

📍 Salle Jean-Zay - 45, avenue du Limousin

Jeudi 24 janvier . 14 h

### LES JEUDIS DE TRACES DE VIES

#### « J'aime bien chanter Traviata »

📍 Salle Georges-Conchon

rue Léo-Lagrange

Vendredi 25 janvier . 14 h

### FÊTE DE LA GALETTE

📍 Club Alexandre-Varenne

100, rue Fontgivière

Vendredi 25 janvier . 16 h 30

### RENCONTRE « Jeux part'âges »

📍 Résidence VIPLE - 37, rue Antoine-Bellet

Vendredi 25 janvier . 18 h

### LA NUIT DU CONSERVATOIRE

+ d'infos : 04 73 42 37 07

Vendredi 25 et samedi 26 janvier .  
20 h 30

### THÉÂTRE DU VALET DE CŒUR

#### « L'insoumise »

📍 8, rue Antoine-d'Auvergne

+ d'infos : 04 73 91 20 66

ou valet.de.coeur@wanadoo.fr

Du vendredi 25 janvier

au lundi 18 février

### EXPOSITION « VIVA NAPOLI »

📍 Maison de quartier Fontaine-du-Bac

18, rue de la Fontaine-du-Bac

+ d'infos : 04 73 40 86 30

Lundi 28 janvier . 14 h

### FÊTE DE LA GALETTE

📍 Club La Gauthière

26, rue Jacques-Magnier

Mardi 29 janvier . 14 h 30

### REMISE DE COUVERTURES AU COLLECTIF PAUVRETÉ PRÉCARITÉ

📍 Club Montferrand - Résidence VIPLE

37, rue Antoine-Bellet

Mercredi 30 janvier . 12 h

### REPAS RACLETTE

📍 Salle Vallières

111 bis, avenue de la Libération

Inscription obligatoire à RLS : 04 73 98 07 61

Mercredi 30 janvier . 14 h

### RENCONTRE « Jeux part'âges »

📍 Espace Nelson-Mandela

33, rue Tourrette

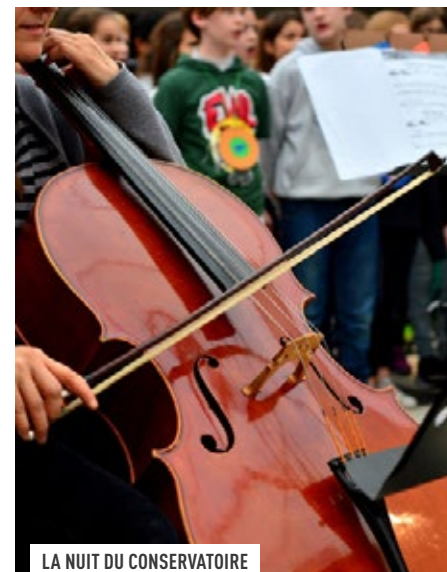
Jeudi 31 janvier . 14 h

### CAFÉ DES MÉMOIRES

#### « Le véganisme » - Entrée gratuite

📍 Résidence VIPLE

7, rue Antoine-Bellet





## Association Retraite Loisirs et Solidarité



À PARTIR DU VENDREDI 1<sup>ER</sup> FÉVRIER  
DEMI-TARIF : ADHÉSION ET ATELIERS  
(SAUF STAGES)

Renseignements  
au 17, rue Georges-Clemenceau

Du lundi au vendredi de 9 h 30 à 11 h 30  
Tél. 04 73 98 07 61 - <http://rls63.fr>

Vendredi 1<sup>er</sup> février . 14 h 30

**SPECTACLE RENCONTRE  
COUR DES 3 COQUINS**  
« Ah-ih » - Compagnie Komusin

+ d'infos : 04 73 74 56 60

Vendredi 1<sup>er</sup> et samedi 2 février . 20 h 30

**THÉÂTRE DU VALET DE CŒUR**  
« L'insoumise »

📍 8, rue Antoine-d'Auvergne  
+ d'infos : 04 73 91 20 66  
ou [valet.de.coeur@wanadoo.fr](mailto:valet.de.coeur@wanadoo.fr)

Du vendredi 1<sup>er</sup> au samedi 9 février

**41<sup>E</sup> FESTIVAL DU COURT MÉTRAGE**

Focus pays : « Ô Canada ! »

Rétrospective 2019 : « Courts de Babel »

📍 Billets gratuits à retirer à la Maison  
de la culture (hall principal),

à partir du samedi 2 février, de 12 h 30  
à 13 h 30 sur présentation de la Carte Cité  
Senior ou à partir de 62 ans sur présentation  
d'une carte d'identité (dans la limite des  
stocks disponibles).

+ d'infos : 04 73 91 65 73

Dimanche 3 février

**VISITE GRATUITE DES MUSÉES  
ET JAUDE FAIT SON MARCHÉ**

Lundi 4 février . 14 h

**CAFÉ GOURMAND**

📍 Salle Jean-Zay  
45, avenue du Limousin

Mardi 5 février . 9 h 30

**PERMANENCE NOTARIALE  
GRATUITE**

📍 Résidence VIPLE

37, rue Antoine-Bellet

Inscription obligatoire au LIS : 04 73 98 07 81

Mardi 5 février . 14 h

**PERMANENCE JURIDIQUE  
GRATUITE**

📍 Clermont Dom'

19, rue Georges-Clemenceau

Inscription obligatoire au LIS : 04 73 98 07 81

Mardi 5 février . 14 h 30

**SPECTACLE  
COUR DES TROIS COQUINS**

« Rosa, un portrait d'Amérique latine »

+ d'infos : 04 73 74 56 60

Mardi 5 février . 16 h 30

**RENCONTRE « Jeux part'âges »**

📍 Espace Nelson-Mandela

33, rue Tourrette

Mercredi 6 février . 14 h

**CRÊPES PARTY**

📍 Salle Vallières

111 bis, avenue de la Libération

**VISITE GUIDÉE GRATUITE  
EXPOSITION EN COURS**

📍 Hôtel Fontfreyde

Centre photographique

34, rue des Gras

Inscription obligatoire à RLS : 04 73 98 07 61

Mercredi 6 février . 14 h

**VISITE GUIDÉE GRATUITE  
DE CLERMONT-FERRAND**

« Place de Jaude, d'hier à aujourd'hui »

Inscription obligatoire à RLS : 04 73 98 07 61

Jeudi 7 février . 14 h

**CRÊPES PARTY**

📍 Club Fernand-Raynaud

26, allée de Beaulieu

**ATELIER DE LECTURE  
PHOTOGRAPHIQUE - Entrée gratuite**

📍 Hôtel Fontfreyde -

Centre photographique

34, rue des Gras

Inscription obligatoire à RLS : 04 73 98 07 61

Vendredi 8 février . 16 h 30

**RENCONTRE « Jeux part'âges »**

📍 Résidence VIPLE

37, rue Antoine-Bellet

Lundi 11 février - 14 h

**CAFÉ GOURMAND**

📍 Salle Jean-Zay

45, avenue du Limousin

Mardi 12 février . 14 h

**LES MARDIS DU RIO « La Villa »**

📍 Cinéma Le Rio

178, rue Sous-les-Vignes

**CONCOURS DE BELOTE**

📍 Club Alexandre-Varenne

100, rue Fontgivière

**Mercredi 13 février . 14 h 30**  
**VISITE GUIDÉE GRATUITE**  
**MUSÉE BARGOIN**  
**COLLECTIONS ARCHÉOLOGIQUES**

*Inscription obligatoire à RLS : 04 73 98 07 61*

**Vendredi 15 février . 16 h 30**  
**RENCONTRE « Jeux part'âges »**  
**Atelier bricolage**

📍 **École Michelet**  
8, rue Antoine-Bellet

**Dimanche 17 février**  
**JAUDE FAIT SON MARCHÉ**

**Mardi 19 février . 14 h 30**  
**SPECTACLE GRATUIT**  
**Éric Serrano - Chanteur**

📍 **Maison du peuple**  
Comité des fêtes  
*+ d'infos : 04 73 30 86 96*

**Vendredi 22 février . 14 h**  
**CRÊPES PARTY**

📍 **Club Alexandre-Varenne**  
100, rue Fontgivière

**Lundi 25 février . 14 h**  
**CRÊPES PARTY**

📍 **Club La Gauthière**  
26, rue Jacques-Magnier

**Mardi 26 février . 14 h**  
**LES MARDIS DU RIO**  
**« Le retour du héros »**

📍 **Cinéma Le Rio**  
178, rue Sous-les-Vignes

**Mardi 26 février . 14 h**  
**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE RLS**  
📍 **Salle multimédia Georges-Conchon**  
rue Léo-Lagrange

**Mardi 26 et mercredi 27 février .**  
**De 14 h à 17 h et de 20 h à 23 h**  
**CONCOURS INTERNATIONAL**  
**DE CHANT - Entrée libre**

📍 **Centre lyrique Clermont Auvergne**  
Maison de la culture  
Rue Abbé-de-l'Épée

**Mercredi 27 février . 14 h**  
**CRÊPES PARTY**

📍 **Club Les Bughes**  
Maison des sports (entrée sud-est)

**Jeudi 28 février . 14 h**  
**CAFÉ DES MÉMOIRES « Voyages**  
**et tourisme » - Entrée gratuite**

📍 **Résidence VIPLÉ**  
37, rue Antoine-Bellet

**Jeudi 28 février .**  
**De 14 h à 17 h et de 20 h à 23 h**  
**DEMI-FINALES DU CONCOURS**  
**INTERNATIONAL DE CHANT -**  
**Entrée libre**

📍 **Centre lyrique Clermont Auvergne**  
Maison de la culture  
Rue Abbé-de-l'Épée

**INSTITUT DU TEMPS LIBRE**  
**Nombreuses conférences**  
**chaque semaine**

*Thèmes variés : littérature, histoire,*  
*musique, architecture, philosophie...*

*+ d'infos : [www.institutdutempslibre.fr](http://www.institutdutempslibre.fr)*

Mars



**Vendredi 1<sup>er</sup> mars . 14 h 30**  
**CARNAVAL**

📍 **Club Montferrand - Résidence VIPLÉ**  
37, rue Antoine-Bellet  
*Inscription obligatoire à RLS : 04 73 98 07 61*

**Samedi 2 mars . 15 h**  
**FINALE CONCOURS**  
**INTERNATIONAL DE CHANT**

📍 **Centre lyrique Clermont Auvergne**  
Maison de la culture  
Rue Abbé-de-l'Épée  
*+ d'infos : 04 73 29 23 44*

**Dimanche 3 mars**  
**VISITE GRATUITE DES MUSÉES**  
**ET JAUDE FAIT SON MARCHÉ**

**Du lundi 4 au lundi 18 mars**  
**EXPOSITION « Viva Napoli »**  
📍 **Espace Nelson-Mandela - 33, rue Tourrette**  
*+ d'infos : 04 73 40 87 60*

**Lundi 4 mars . 14 h**  
**CAFÉ GOURMAND**  
📍 **Salle Jean-Zay**  
45, avenue du Limousin

**Mardi 5 mars . 9 h 30**  
**PERMANENCE NOTARIALE GRATUITE**  
📍 **Résidence VIPLÉ**  
37, rue Antoine-Bellet  
*Inscription obligatoire au LIS : 04 73 98 07 81*

**Mardi 5 mars . 10 h**  
**INFORMATIQUE « Quel équipement**  
**informatique ? Pour quel usage ? »**  
📍 **Salle Espace Rencontre**  
15, rue d'Enfer  
*Inscription obligatoire à RLS : 04 73 98 07 61*

**Mardi 5 mars . 14 h**  
**PERMANENCE JURIDIQUE GRATUITE**  
📍 **Clermont Dom'**  
19, rue Georges-Clemenceau  
*Inscription obligatoire au LIS : 04 73 98 07 81*

Mardi 5 mars . 14 h 30

**PROJECTION « Coups de cœur du court métrage »**

📍 Salle multimédia Georges-Conchon  
rue Léo-Lagrange

Mardi 5 mars . 16 h 30

**RENCONTRE « Jeux part'âges »**

📍 Espace Nelson-Mandela  
33, rue Tourrette

Mercredi 6 mars . 14 h

**VISITE GUIDÉE GRATUITE DE CLERMONT-FERRAND**

**« Les vitraux de la cathédrale »**

Inscription obligatoire à RLS : 04 73 98 07 61

Vendredi 8 mars . 16 h 30

**RENCONTRE « Jeux part'âges »**

📍 Résidence VIPLÉ - 37, rue Antoine-Bellet

Du vendredi 8 au dimanche 10 mars

**FÊTE DU THÉÂTRE EN AUVERGNE**

📍 Maison de la culture - Salle Boris-Vian

+ d'infos : 06 87 72 30 65

Du lundi 11 mars au vendredi 5 avril

**FESTIVAL**

**« Culture dans tous les sens »**

📍 Association Lee Voirien

+ d'infos : 04 73 19 98 58

Mardi 12 mars . 14 h

**LES MARDIS DU RIO**

**« Ôtez-moi d'un doute »**

📍 Cinéma Le Rio  
178, rue Sous-les-Vignes

Mardi 12 mars . 14 h 30

**INFORMATIQUE**

**« Les dangers d'Internet »**

📍 Salle Espace Rencontre  
15, rue d'Enfer

Inscription obligatoire à RLS : 04 73 98 07 61

**SPECTACLE GRATUIT THÉÂTRE MOZACOIS**

📍 Maison du peuple - Comité des fêtes

+ d'infos : 04 73 30 86 96

Mercredi 13 mars . 14 h 30

**VISITE GUIDÉE GRATUITE MUSÉE LECOQ**

**Semaine des Mathématiques : découverte d'instruments de calculs**

Inscription obligatoire à RLS : 04 73 98 07 61

Vendredi 15 mars . 16 h 30

**RENCONTRE « Jeux part'âges »**

**ATELIER BRICOLAGE**

📍 École Michelet - 8, rue Antoine-Bellet

Du samedi 16 au samedi 23 mars

**SEMAINE DE LA POÉSIE**

+ d'infos : 04 73 31 72 87

Dimanche 17 mars

**JAUDE FAIT SON MARCHÉ**

Lundi 18 mars . 14 h

**CAFÉ GOURMAND**

📍 Salle Jean-Zay  
45, avenue du Limousin

Lundi 18 mars . 15 h

**ATELIER ÉQUILIBRE**

**Cycle de 12 séances gratuites**

📍 Espace Nelson-Mandela - 33, rue Tourrette

Inscription obligatoire à RLS : 04 73 98 07 61

Mardi 19 mars . 14 h

**FÊTE DU PRINTEMPS EN MUSIQUE**

📍 Maison de quartier Saint-Jacques  
rue Baudelaire

Inscription obligatoire à RLS : 04 73 98 07 61

Mardi 19 mars . 16 h 30

**RENCONTRE « Jeux part'âges »**

📍 Espace Nelson-Mandela - 33, rue Tourrette

Du mardi 19 au vendredi 22 mars

**FESTIVAL « Imago Mundi »**

**Concerts interactifs et salons d'écoute dans les médiathèques**

+ d'infos : 06 10 95 44 93

Jeudi 21 mars

**JOURNÉE EUROPÉENNE DE LA CRÉATIVITÉ ARTISTIQUE**

📍 Parcours dans la ville

+ d'infos : 04 73 42 60 47

Vendredi 22 mars . 16 h 30

**RENCONTRE « Jeux part'âges »**

📍 Résidence VIPLÉ - 37, rue Antoine-Bellet

Lundi 25 mars . 14 h

**ANIMATION MUSICALE**

📍 Club Les Hortensias - 3, rue Berteaux

**ÉCHANGE AUTOUR DE LA POÉSIE**

📍 Club La Gauthière  
26, rue Jacques-Magnier

Mardi 26 mars . 14 h

**LES MARDIS DU RIO**

**« Place publique »**

📍 Cinéma Le Rio - 178, rue Sous-les-Vignes

Jeudi 28 mars . 14 h

**CAFÉ DES MÉMOIRES**

**« L'école » - Entrée gratuite**

📍 Résidence VIPLÉ - 37, rue Antoine-Bellet

**LES JEUDIS DE TRACES DE VIES**

**« Au-delà de l'ombre (26 min)**

**Je ne suis pas photographe (48 min) »**

📍 Salle Georges-Conchon  
rue Léo-Lagrange

Vendredi 29 mars . 14 h

**ANIMATION MUSICALE**

📍 Club Alexandre-Varenne

100, rue Fontgîève

Vendredi 29 mars . 16 h 30

**RENCONTRE « Jeux part'âges »**

**Atelier bricolage**

📍 École Michelet - 8, rue Antoine-Bellet

Samedi 30 et dimanche 31 mars . 12 h

**PRINTEMPS DES AUTEURS DRAMATIQUES**

📍 Petit Théâtre de Vallières - 1, rue Volney

+ d'infos et réservation : 06 71 72 21 53

**À VENIR AU PROCHAIN TRIMESTRE :**

Jeudi 18 avril 2019

**FESTIVAL GÉNÉRATIONS**

**MOUVEMENT LES AÎNÉS RURAUX**

📍 Maison de la culture

---

## Le CCAS et l'association Retraite Loisirs et Solidarité, un partenariat original pour les seniors

---



L'ASSOCIATION EST DIRIGÉE PAR UN CONSEIL D'ADMINISTRATION OÙ SE CÔTOIENT REPRÉSENTANTS DU CCAS ET ÉLUS DES ADHÉRENTS AVEC UN DOUBLE OBJECTIF :

- > Proposer des activités de loisirs répondant aux besoins des seniors
- > Permettre aux retraités d'être acteurs et de bien vivre au sein de la cité.

RLS compte 900 adhérents dont 200 bénévoles avec le souci d'apporter son soutien auprès des plus fragiles... À ce titre, elle participe avec le CCAS à la démarche Monalisa, une mobilisation nationale de citoyens, d'associations et d'institutions pour lutter ensemble contre l'isolement social des plus âgés.

Dans un contexte de contraintes budgétaires, d'isolement des personnes âgées, les bénévoles de RLS, avec les professionnels du CCAS, sont de véritables acteurs du territoire.

Par un travail en réseau institutionnel et associatif permanent, le CCAS constitue un réel service de proximité qui donne du sens au bien-vieillir.